



*Imagen 1.- Dibujo de Katarzyna Magdalena Sierszenska que aparece en el libro de Mariluz Muñoz.*

## ***Recuerdos y Cocina tradicional vegetariana del Campo de Gibraltar***

Con un intervalo de sólo algunos meses hemos visto aparecer dos libros de colecciones de fotografías sobre personas y rincones de la aldea de Facinas. El segundo de ellos tiene por título *Recuerdos* de Cristóbal Cózar Estévez, editado por la Diputación Provincial de Cádiz.

Cristóbal Cózar recoge doscientas fotografías, principalmente familiares y de grupos. Como sólo algunas de las fotografías tienen textos, el autor invita a los lectores a que averigüen quienes son los que aparecen en las imágenes, la mayoría de ellas de la segunda mitad del siglo pasado.

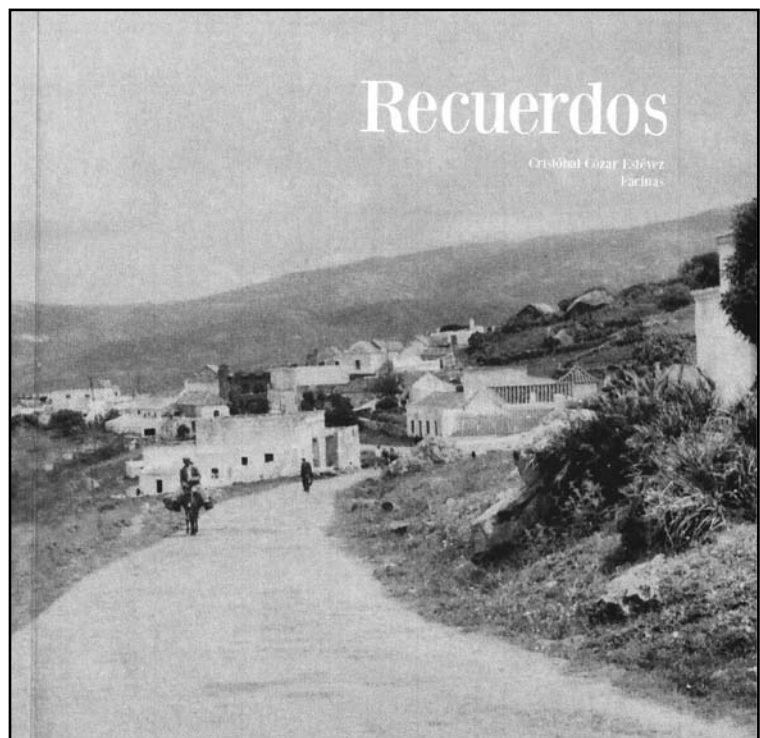
Cózar nos muestra con su recopilación, que la historia de una población no sólo se hace a base de documentos escritos, sino que las imágenes gráficas son parte imprescindibles para trazar la historia reciente.

Mariluz Muñoz Ruiz ha presentado su segundo libro que lleva el título *Cocina tradicional vegetariana del Campo de Gibraltar*, editado por el Servicio de Publicaciones de la Diputación Provincial, ilustrado con magníficos dibujos de Katarzyna Magdalena Sierszenska, realizados expresamente para esta obra.

Con este libro se deja constancia de la cocina tradicional del Campo de Gibraltar y muy en especial de Tarifa. En la recopilación se encuentran recetas aún

en uso, pero también otras que han desaparecido de nuestros menús cotidianos.

Las recetas que recoge el libro *Cocina tradicional vegetariana del Campo de Gibraltar* están elaboradas con productos de nuestra tierra, son fáciles de elaborar y aportan los nutrientes necesarios para conseguir una alimentación sana. ■



*Imagen 2.- Portada del libro Recuerdos.*